



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 12 СЕНТЯБРЯ 2025г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		94,40	2,90	2,00	16,20
			Кондитерское изделие	17		78,03	1,39	3,93	9,25
гор.блюдо	ТТК		промышленного производства Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						657,13	33,19	23,53	85,75

ЗАВТРАК

	№338/17		Фрукт свежий	190	31,73	114,00	0,28	0,72	30,46
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	50,88	233,80	18,00	13,78	13,90
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молок	200	3,09	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	4,39	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,91	42,00	1,40	0,20	8,60
					92,00	594,60	24,66	17,72	92,58

ОБЕД

1 блюдо	№136/13		Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	275	39,00	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	ТТК		Тефтели куриные с соусом	100	35,24	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	7,95	239,00	6,30	12,70	33,70
доп.гарнир	№71/17		Овощи свежие д/г	60	9,00	9,00	0,50	0,00	1,70
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	10,31	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	34	5,65	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
					110,00	918,20	33,02	42,16	121,15

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	21,74	258,70	12,14	8,14	38,67
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженных ягод	200	8,26	115,00	0,20	0,10	26,70
					30,00	373,70	12,34	8,24	65,37

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ